

ANUNT
**pentru organizarea unui concurs de ocupare pe perioadă nedeterminată
a unei funcții contractuale de execuție de personal civil, vacantă**

Unitatea Militară 02655 VLĂDENI, cu sediul în strada Gării din satul VLĂDENI, comuna DUMBRĂVIȚA, județul BRAȘOV, organizează concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată a unei funcții contractuale de execuție de personal civil, vacantă, astfel:

- **medic specialist** - recuperare, medicină fizică și balneologie - funcție civilă.

Condițiile generale:

1. are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
2. cunoaște limba română, scris și vorbit;
3. are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
4. are capacitate deplină de exercițiu;
5. are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
6. îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
7. nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea..

Condițiile specifice:

1. condiții de studii: este absolvent(ă) cu diplomă de licență a unei instituții de învățământ superior medical acreditată în domeniul recuperare, medicină fizică și balneologie;
2. deține certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare;
3. este confirmat(ă) ca medic în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie, nu a fost sancționat(ă) și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/ 2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare
4. nivelul de acces la informații clasificate:
 - obținerea nivelului de acces la informații clasificate secret de serviciu;
 - acordul scris al candidatului privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, în cazul în care acesta este declarat "admis"
5. vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor: minim 6 luni;
6. disponibilitate de lucru: programul de lucru este în conformitate cu regulamentul privind timpul de muncă, organizarea și efectuarea gărzilor în unitatile publice din sectorul sanitar aprobat cu Ordinul ministrului sănătății nr. 870 din 1 iulie 2004, cu posibilitatea de a executa misiuni mai mari de 24 ore în locațiile în care unitatea desfășoară temporar activități cu acordarea drepturilor cuvenite conform legii.
7. riscuri implicate: desfășoară activități în condiții vătămătoare de muncă conform legislației în vigoare.
8. încadrarea în condiții de muncă: desfășoară activitatea în condiții normale de muncă.
9. compensări: beneficiază de sporurile corespunzătoare condițiilor de muncă în care își desfășoară activitatea în conformitate cu prevederile legislației în vigoare.

Dosarul de înscriere la concurs, candidații vor depune la sediul U.M. 02655 VLĂDENI următoarele documente:

1. cerere de înscriere la concurs adresată comandantului U.M. 02655 VLĂDENI, document tipizat;
2. copia certificatului de naștere;
3. copia cărții de identitate, în termen de valabilitate;
4. cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează¹;
5. copia de pe diploma de licență;

¹ Candidatul declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

6. copia certificatului/adeverinței de confirmare în gradul profesional, conform cerințelor postului;

7. copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs, cu drept de liberă practică;

8. copie după polița de asigurare malpraxis, după caz;

9. dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochiștiștilor, Biologilor și Chimiștiștilor în sistemul sanitar din România;

10. acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 869/2015;

11. certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează²;

12. chitanța de plată a taxei de concurs (taxa de concurs este stabilită la valoarea de 150 lei pentru fiecare participant).

Actele prevăzute a fi depuse în copie se prezintă însoțite de documentele originale pentru a fi certificate pentru conformitate cu originalul de către compartimentul resurse umane al U.M. 02655 VLĂDENI, iar documentele tipizate se asigură candidaților prin grija structurii care organizează selecția.

Procedura de concurs presupune parcurgerea următoarelor etape:

- **înscrierea la concurs** se face la U.M. 02655, Str. Gării, VLĂDENI, județul BRAȘOV, în termen de **15 zile calendaristice** de la apariția acestui anunț și postarea lui la sediul unității la punctul de relații cu publicul;

- **selecția** dosarelor de concurs se realizează în termen de 5 zile lucrătoare de la data expirării termenului de înscriere la selecție, perioadă în care candidații ale căror dosare sunt incomplete, le pot completa;

- **afișarea rezultatelor** verificării îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție se afișează la sediul unității organizatoare în cel mult 24 ore de la expirarea termenului pentru selecția dosarelor de concurs;

- **contestațiile** privind dosarele respinse se adresează, în termen de 2 zile lucrătoare, din momentul afișării rezultatului selecției, comandantului unității militare organizatoare;

- **soluționarea** contestațiilor – în termen de 2 zile lucrătoare de la depunerea contestației;

- **concursul** se organizează în perioada cuprinsă între 31 și 90 de zile de la publicare.

Candidații declarați „admis” în urma analizării dosarului participă la concursul pentru ocuparea postului vacant.

Informații suplimentare privind condițiile generale și specifice pentru ocuparea postului, locul, data și ora desfășurării concursului se pot obține la sediul U.M. 02655, localitatea VLĂDENI, județul BRAȘOV, pe site-ul safos.mapn.ro și pe site-ul Statului Major al Apărării.

Persoane de contact: Teodor CĂPÎLNEAN, Ciprian RADU - tel. 0368734224, 0368734223.

Tematica de concurs și bibliografia:

Tematica

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)

² Documentele prevăzute la pct. 4, 9 și 11 sunt valabile trei luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
13. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
14. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
15. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
16. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)
17. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
18. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
20. Polinevritele (7, p.737-770)
21. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
22. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
23. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
24. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
25. Mielopatii (7, p.786-829)
26. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
27. Boala Parkinson (4, p.278-284)
28. Scleroza multipla (4, p.275-277)
29. Sechele dupa fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
30. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
31. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
32. Protezele articulare (3, p.517-520)
33. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
34. Amputatii
35. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
36. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
37. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
38. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
39. Recuperarea traumatismelor sportive
40. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
41. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
42. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
43. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
44. Polimiozitele
45. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
47. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501- 507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
48. Periartritele (3, p.501-507)
49. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
50. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
51. Osteoporoza (10)

52. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
53. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
54. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
55. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
56. BPOC (3, p.109-118)
57. Astmul bronic (3, p.109-118)
58. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
59. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatrici) (1, p.243-250)
60. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
61. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
62. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
63. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
64. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTA:

1. La subiectele 1 - 13 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 18 - 58 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.

II - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciitii de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
13. Tehnici de ortezare articulara.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.

21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA:

Pentru subiectele 8 - 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

Bibliografie:

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. S Benghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995
NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate